



Vägen för mental och fysisk utveckling

## Välkommen till ett seminarium om hur man blir en vinnare och hur du spränger dina mentala gränser!

*Detta seminarium är för dig som en gång för alla vill hitta ett varaktigt sätt att realisera dina målsättningar så att de inte ständigt rinner ut i sanden.*

Alla kan bli en vinnare! Det menar **Eva Rusz** som i sin nya bok avslöjar de vinnartekniker hon under många år har utvecklat i sitt arbete som legitimerad psykolog och kognitiv psykoterapeut.

Eva har genom sin metod hjälpt tusentals män och kvinnor att vinna över sig själva, sina negativa tankar, känslor och beteenden.

**Ramon Malavé** är en vinnare! 1984 blev han världsmästare i karate och har vunnit allt man kan inom sin sport. Som Förbundskapten för landslaget har han även som ledare coachat sitt lag till medaljer i VM och EM. Han kommer att tala om sin väg för att bli bäst i världen och de faktorer som skapar en världsmästare.

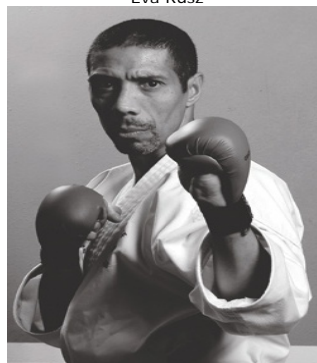
**PeO Edvard Olsson** började sin karriär med att söka militärtjänst som ytbärgare, en av de mest krävande militära utbildningar som finns, utan att kunna simma!

Med karate som hjälp tog sig bondpojken från Vanneberga sig sedan vidare till Handels-högskolan i Stockholm för att bli Civilekonom.

PeO ger konkreta exempel om hur vi kan använda våra mentala resurser för att spränga våra gränser och bli en vinnare i affärlivet.



Eva Rusz



Ramon Malavé



PeO Edvard Olsson

Anmäl dig på telefon: 08-156010 eller [info@camarillo.se](mailto:info@camarillo.se)

Uppge namn, ev företag, mailadress och telefonnummer så skickar vi en bokningsbekräftelse.

Välkommen

Camarillo event  
Kungstensgatan 22  
113 57 Stockholm  
Tel: 08-156010